

Ihr Termin:**Laktosetoleranztest:****Fruktosetoleranztest:****Andere Untersuchung:****Auswertung:**

Patienteninformation zum H₂-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein H₂-Atemtest durchgeführt werden. Diese Untersuchung dient der Feststellung einer Milchzuckerunverträglichkeit, der Unverträglichkeit anderer Zucker oder der Feststellung einer bakteriellen Fehlbesiedlung des Dünndarms. , diese können Ursache von Beschwerden wie z. B. Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen sein.

Während der ca. dreistündigen Untersuchung wird im Anschluss an eine Nüchternmessung und nach Gabe einer Testmahlzeit der Wasserstoffgehalt (H₂-Konzentration) in der Atemluft mit einem mit einem hochempfindlichen H₂-Atemtestgerät bestimmt. Als Testmahlzeit werden je nach Testart unterschiedliche Zucker eingesetzt, die jeweils in ca. 250 ml Wasser eingerührt werden: Laktose(50g), Fruktose (25g) , selten Glukose (50g) bei Verdacht auf bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms.

Vorbereitung:

Am Vortag der Untersuchung sollten Sie bis mittags auf ballaststoffarme Kost achten, d. h. blähende Speisen wie Vollkornprodukte, Müsli, Hülsenfrüchte oder Kohlsorten und Nüsse meiden, da sonst noch im Darm befindliche Ballaststoffe auch von den Bakterien verstoffwechselt werden und somit zu einer Wasserstoffproduktion führen können. Bitte verzichten Sie bei der letzten Mahlzeit auch auf Fertigprodukte, Fast-Food, Tomatensauce Süßspeisen und Fruchtsäfte.

Wegen möglicher Effekte auf die Darmflora sollen in der Woche vor der Untersuchung keine oralen Kontrastmittel, keine Antibiotika und keine darmreinigenden Mittel eingesetzt werden. Füll- und Quellstoffe sollten mindestens drei Tage vorher abgesetzt werden.

Mindestens 14 Stunden vor der Untersuchung sollten Sie keine Nahrung mehr zu sich nehmen. Trinken dürfen Sie bis Mitternacht (nur kohlenstofffreies Wasser) des Vortages, danach bitte nicht mehr!

Bitte keine Medikamenteneinnahme nach 22 Uhr des Vortages. Auch am Morgen der Untersuchung dürfen keine Medikamente eingenommen werden. Am Morgen des Untersuchungstages sollten Sie bitte auf die Benutzung von Zahnpasta verzichten. Sie dürfen mindestens **sechs Stunden vor und auch während der Untersuchung nicht rauchen**, da dadurch die Untersuchungsergebnisse verfälscht werden. Eine evtl. durchgeführte Darmspiegelung (Koloskopie) sollte mindestens eine Woche zurückliegen.

Durchführung:

Zunächst erfolgt eine Einweisung in das Atemtestgerät. Dann wird der Nüchternwert der Wasserstoffkonzentration in der Atemluft bestimmt. Überschreitet der Nüchternwert eine bestimmte Schwelle, so kann die Untersuchung ggf. nicht oder nur nach einer verlängerten Nüchternzeit durchgeführt werden. Im Anschluss an die Gabe der Testmahlzeit wird der Wasserstoffgehalt in der Atemluft alle 20 Minuten über einen Zeitraum von zwei bis drei Stunden bestimmt. Die Atemluft wird dabei nach tiefer Einatmung und Anhalten des Atems für 3 Sekunden langsam in Messgerät gepustet und die angezeigte Wasserstoffkonzentration notiert. Auftretende Beschwerden werden protokolliert.

Bitte bringen Sie sich etwas zum Lesen oder eine andere Beschäftigung mit. Die Untersuchung dauert etwa 3 Stunden. Denken Sie bitte auch an Ihre Lesebrille, sofern Sie eine benötigen.